





รายการสมุนไพร



ลำดับ	ชื่อสมุนไพร	รูป	สรรพคุณ
1	ไม้กระตือรือร้น		บำรุงกำลัง ตัน บำรุงร่างกาย บำรุงความจำ ช่วยขับน้ำข่อย เนื้อไม้ แก้ปวดหัว แก้ปวดทรวงอก ท้องขึ้น บำรุงธาตุ
2	กำลังขางสาร		รากขับพยาธิ แก้ท้องเสีย เบาหวาน, พิษสำแดง, ด้ข่าน เปลือกต้น มีรสขม ใช้ปรุงเป็นยา ช่วยให้อาหาร
3	กำลังพญาเสือโคร่ง		บำรุงธาตุ บำรุงร่างกาย เจริญอาหาร แก้ปวดเมื่อยตามร่างกาย
4	โถไม้รู้ลม		ว่าน แก้พิษ บำรุงกำลัง ขับปัสสาวะ แก้ไอ ขับไล่เดือน แก้ ตามโรค แก้ท้องเสีย ห้ามเลือดกำเดา แก้ด้ข่าน นิ้ว บิด เหน็บชา ท้องมาน ฝีพิษ
5	นารีศบ		สรรพคุณไปการบำรุงกำลังแบบสมุนไพรแต่เหนือกว่าสมุนไพรอื่น บำรุง สมรรถภาพทางเพศ
6	ฮ่อสะพายควาย		ทำให้เลือดลมเดินสะดวก บำรุงกำลัง บำรุงความจำ เป็นยา กระตุ้น
7	บำรุงกำลัง		แก้ปวดเมื่อย ทำให้เส้นเอ็นหย่อน บำรุงเส้นเอ็น แก้เส้นเอ็นพิการ ทำให้ร่างกายแข็งแรง ทำให้จิตใจชุ่มชื้น แก้ปวดหัว แก้โรคกระษัย

รายการสมุนไพร



ลำดับ	ชื่อสมุนไพร	รูป	สรรพคุณ
8	แก้ปวดเมื่อย		ถ่ายเส้น ถ่ายกษัย แก้เส้นตีง เส้นขอด เหน็บชา ถ่ายเสมหะ แก้ปวดเมื่อย ชูบพอม บำรุงฯ
9	กระชายดำ		สรรพคุณหลายอย่างทั้งบำรุงกำลังเพิ่มฮอร์โมนทำให้สมรรถภาพทางเพศเพิ่มขึ้น แก้ปวดเมื่อย ขับปัสสาวะ ขับลม รักษาโรคความดันโลหิตสูง ขยายหลอดเลือดหัวใจโรคเกาต์ โรคกระเพาะอาหาร สตรีประจำเดือนมาไม่ปกติ
10	บำรุงผิว		ขับถ่ายสะดวก หายจากอาการปวดเมื่อยอ่อนเพลีย บำรุงผิวพรรณบำรุงกระดูกบำรุงเลือดบำรุงประสาท บำรุงสมอง บำรุงทรวงอกให้โตและเต่งตึง สะโพกขยาย เป็นยาอายุวัฒนะ